

СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА

УДК 364.044.4

РЕАЛИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ОЧ. УМЕЛЫЕ РУЧКИ» С ЛЮДЬМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

© А.В. Воробинская

Аннотация. Рассмотрены социальный проект как один из эффективных способов решения социальных проблем пожилых людей, технология трудотерапии и проекты, включающие элементы данной технологии. Представлен опыт реализации социального проекта по трудотерапии с пожилыми женщинами «Оч. умелые ручки», который стал победителем конкурса «Активное поколение».

Ключевые слова: социальный проект; пожилые люди; социальная терапия; трудотерапия; декупаж

С выходом человека на пенсию меняется его образ жизни, меняются потребности, сужается круг общения, увеличивается количество свободного времени. Для ощущения полноценной жизни пожилым людям необходимо оказывать содействие в решении проблемы организации свободного времени.

В целях изучения мнения о старости и проблемах пожилых людей Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ) в сентябре 2017 г. было проведено исследование.

В результате опроса были получены следующие данные: 62 % респондентов ответили, что старость это, прежде всего, период жизни, в котором есть свои преимущества, 5 % ответили, что затрудняются, а 33 % считают, что старость – это период в жизни, у которого нет никаких преимуществ по сравнению с другими возрастами [1].

На вопрос о преимуществах, положительных моментах в старости 36 % ответили, что это общение с внуками, родными и детьми; 19 % – это свободное время; 17 % – заниматься своим делом; 14 % – заслуженный отдых и 13 % – большой жизненный опыт. Лучше себя чувствуют те, кто прожил интересную жизнь – так считают 54 %, а 37 % считают, что лучше тем, у кого есть сбережения [1].

Мнения о возрасте, с которого начинается старость, разделились: 27 % считают, что в период с 60 до 64 лет; 19 % – с 55 до 59 лет; 17 % – в 50–54 года. Респонденты самой старшей возрастной группы 60+ счита-

ют, что старость приходит или в 60–64 года (25 %), или в 70–74 года (19 %) ¹ [1].

Учитывая комплекс проблем, характерных для людей пожилого возраста, считаем, что одним из эффективных способов решения социальных проблем пожилых людей являются социальные проекты, которые позволяют рационально использовать ресурсы организаций для решения проблем пожилых граждан.

По мнению В.А. Лукова, «социальное проектирование – вид деятельности, которая имеет непосредственное отношение к развитию социальной сферы, организации эффективной социальной работы, преодолению разнообразных социальных проблем» [2].

«Социальное проектирование – это сконструированное инициатором проекта социальное нововведение, целью которого является создание, модернизация или поддержание в изменившейся среде материальной или духовной ценности, которое имеет пространственно-временные и ресурсные границы и воздействие которого на людей признается положительным по своему социальному значению» [2, с. 9].

На решение социальных проблем пожилых людей направлена социальная работа и ее технологии, которые являются одной из сфер общественных технологий, направленных на общественное обслуживание, поддержку и помощь клиентам. Эти технологии реализуются в учреждениях социального обслуживания.

При анализе отечественного опыта социального проектирования, социальных проектов, направленных на пожилых людей, можно отметить важность такого направления, как организация досуга пожилых средствами трудотерапии. Важным является включение пожилых граждан в различные мероприятия, связанные с организацией досуга. Трудотерапия не только помогает решить проблему досуга, но и позволяет преодолеть проблему одиночества у пожилых людей.

По мнению Л.П. Кузнецовой, «социальная терапия – это комплекс решений, процедур, мероприятий и действий, направленных на решение социальных проблем различного уровня организации» [3, с. 19].

Исследователи выделяют различные технологии социальной терапии: трудотерапия, арт-терапия, дискуссионная терапия, социотерапия, имаготерапия, музыкотерапия, цветотерапия, ритмотерапия, логотерапия, библиотерапия.

Трудотерапия является технологией социальной работы, направленной на создание условий для привития или сохранения остаточных трудовых навыков клиентов.

¹ Один респондент мог выбрать более одного ответа.

У клиентов, которые участвуют в технологии трудотерапии, наблюдается положительный эффект от применяемой технологии: улучшается самочувствие, снижается тревожность, расширяется круг общения, повышается самооценка.

Данную технологию применяют в бюджетном учреждении Воронежской области «Воронежский областной геронтологический центр», где используется песочная терапия в работе с пожилыми людьми. Песочная терапия является невербальной формой терапии. Инновационность данной терапии заключается в том, что эффект достигается за счет творческого выражения пожилых людей.

«Основная задача песочной терапии – соприкосновение с вытесненным и подавленным материалом личного бессознательного, его включение в сознание. Песочная терапия позволяет выразить переживания, которые трудно сформулировать словами; открывает внутренние резервы для разрешения трудностей; дает возможность пробовать новые способы построения отношений и разрешения конфликтов» [4, с. 440].

К трудотерапии можно отнести применение такой техники, как декупаж. Декупаж является французским словом и в переводе на русский означает «вырезать». С помощью этой техники можно украшать любые поверхности предметов.

На основе этой техники был разработан социальный проект «Оч. умелые ручки». Идея проекта зародилась во время проведения конкурсов по мини-грантам «Активное поколение». Проект будет полностью реализован на базе муниципального казенного учреждения «Центр предоставления дополнительных мер социальной помощи отдельным категориям граждан города Тамбова» и будет направлен на привлечение женщин пожилого возраста.

Основной целью проекта является организация досуга у пожилых женщин средствами трудотерапии (декупаж). К основным задачам проекта относим: привлечение пожилых женщин к творческой деятельности; реализацию творческих способностей пожилых женщин; расширение сети контактов пожилых женщин.

Целевой группой реализации проекта являются женщины в возрасте от 65 до 95 лет. Участники проекта – студент-практикант, студенты-волонтеры Тамбовского государственного университета им. Г.Р. Державина направления подготовки «Социальная работа».

На подготовительном этапе реализации проекта осуществлялся поиск помещения для проведения мероприятия, решались организационные вопросы, проводился подбор материала для прочтения лекции о технике декупаж, осуществлялась покупка материалов для проведения мастер-класса.

Также была проведена входная диагностика с помощью разработанной автором анкеты на выявление уровня знаний о технике декупаж. В опросе приняли участие 20 человек – люди пожилого возраста. Интересными для исследования являются ответы на два основных вопроса анкеты.

На вопрос «Пробовали ли Вы выполнять работу в стиле декупаж?» 95 % респондентов ответили, что «нет, они никогда не выполняли работ в данной технике».

На вопрос «Интересует ли Вас техника декупаж?» 95 % участников анкетирования ответили «да», что показывает высокую заинтересованность пожилых женщин в данном проекте. Таким образом, можно сделать вывод, что данный проект является актуальным.

На основном этапе проекта было реализовано мероприятие – мастер-класс «Обратный декупаж на стекле». Группа участников проекта состояла из 7 женщин пожилого возраста. В проекте принимала участие женщина, которой, к сожалению, было трудно работать из-за нетрудоспособности одной руки. Но, несмотря на это препятствие, она справилась со всеми этапами работы. Проект получил положительные отзывы от участниц, которые отметили, что это была интересная работа, и они могут передать новый навык работы своим родственникам, знакомым и даже внукам. В конце мероприятия была сделана памятная фотосессия.

Впоследствии была собрана вторая группа участников проекта из пожилых женщин общей численностью 13 человек. Им было рассказано, что такое декупаж, какие предметы можно декорировать с помощью этой техники, какие используются предметы для декорирования в стиле декупаж и какие материалы необходимы для этого.

В конце проекта предусмотрена экспертная оценка выполненной работы. Будут заполнены бланки экспертной оценки, которая покажет, насколько был эффективен реализованный проект.

Продолжение проекта предусмотрено в январе и феврале 2018 г. Участницы также будут поделены на 2 группы, и с ними запланирован еще ряд мастер-классов «Прямой декупаж на разделочной доске и стекле», «Декупаж елочных игрушек» и др.

На заключительном этапе проекта планируется сделать выставку работ.

Таким образом, проектная деятельность позволяет решать различные проблемы граждан пожилого возраста, в том числе проблему организации досуга. На современном этапе накоплен значительный опыт в реализации проектов по трудотерапии, показывающих эффективность данной технологии в работе с пожилыми людьми. Техника декупаж является интересной для пожилых женщин. В ходе реализации проекта «Оч. умелые ручки» отмечены положительные результаты проведенных мероприятий: повысилась заинтересованность участниц проекта в дан-

ном направлении работы, были приобретены новые навыки в технике декупаж.

Список литературы

1. ВЦИОМ. Пресс-выпуск № 3479. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116425/> (дата обращения: 27.10.2017).
2. Луков В.А. Социальное проектирование. М.: Изд-во Моск. гум.-соц. академии; Флинта, 2003. 240 с.
3. Кузнецова Л.П. Основные технологии социальной работы. Владивосток: Изд-во ДВГТУ, 2002. 92 с.
4. Энциклопедия социальных практик поддержки пожилых людей в Российской Федерации / под ред. Е.И. Холостовой, Г.И. Климантовой. М.: Изд.-торг. корпорация «Дашков и Ко», 2015. 552 с.

Поступила в редакцию 23.11.2017 г.

Отрецензирована 15.12.2017 г.

Принята в печать 26.01.2018 г.

Информация об авторе:

Воробинская Александра Вячеславовна – студентка педагогического института. Тамбовский государственный университет им. Г.Р.Державина, г. Тамбов, Российская Федерация. E-mail: alexandra.vorobinskaya@yandex.ru

IMPLEMENTATION OF THE SOCIAL PROJECT “OCH. UMELYE RUCHKI” (“VERY SKILLED HANDS”) WITH ELDERLY PEOPLE

Vorobinskaya A.V., Student of Pedagogical Institute. Derzhavin Tambov State University, Tambov, Russian Federation. E-mail: alexandra.vorobinskaya@yandex.ru

Abstract. The social project is considered as one of the effective ways to solve the social problems of elderly people, technology of occupational therapy and projects that include elements of this technology. Presented the experience, of the implementation of the social project on occupational therapy with elderly women “Och. umelye ruchki” (“Very Skilled Hands”), which won the contest “Active Generation”.

Keywords: social project; elderly people; social therapy; occupational therapy; decoupage

References

1. *VTSIOM (Vserossiyskiy tsentr izucheniya obshchestvennogo mneniya)* [Russian Public Opinion Research Center]. Press-vol. 3479. (In Russian). Available at: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116425/> (accessed 27.10.2017).
2. Lukov V.A. *Sotsial'noe proektirovanie* [Social Project Planning]. Moscow, Moscow Humanitarian and Social Academy Publ., Flinta Publ., 2003, 240 p. (In Russian).

3. Kuznetsova L.P. *Osnovnye tekhnologii sotsial'noy raboty* [Main Technologies of Social Work]. Vladivostok, Far Eastern State Technical University Publ., 2002, 92 p. (In Russian).
4. Kholostova E.I., Klimantova G.I. (eds.) *Entsiklopediya sotsial'nykh praktik podderzhki pozhilykh lyudey v Rossiyskoy Federatsii* [Encyclopedia of Social Practices to Support Elderly People in Russian Federation]. Moscow, Publishing and Trading Corporation “Dashkov and K”, 2015, 552 p. (In Russian).

Received 23 November 2017

Reviewed 15 December 2017

Accepted for press 26 January 2018